

616-02-009., 091

Худяк А.А

студент 2 курса 7 группы лечебного факультета

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава

России

Россия, г. Саратов

Научный руководитель: Кузнецова М.Н.

**ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ФИЛОСОФИИ И МЕДИЦИНЕ
ДРЕВНЕГО ВОСТОКА И АНТИЧНОСТИ.**

Аннотация: в данной статье рассматривается роль философского учения древнего мира на развитие неврологии, так же раскрыты представления о психосоматическом подходе в Древнем Китае, Индии, Греции и Рима.

Ключевые слова: неврология, философия, история, болезнь, медицина.

Khudyak A.A.

2nd year student of the 7th group of the Faculty of Medicine

FGBOU V Saratov State Medical University of Ministry of Health

of Russia

Russia, Saratov

Supervisor: Kuznetsova M.N

**PSYCHOSOMATIC APPROACH IN THE PHILOSOPHY AND MEDICINE
OF THE ANCIENT EAST AND ANTIQUITY.**

Annotation: In this article, the role of the philosophical doctrine of the ancient world on the development of neurology is examined, as well as the understanding of the psychosomatic approach in ancient China, India, Greece and Rome.

Key words: neurology, philosophy, history, disease, medicine.

Как нельзя приступать к лечению глаза, не думая о голове, или лечить голову, не думая о всем организме, так нельзя лечить тело, не лечя душу.

Сократ

Неврология, как отдельная наука, еще достаточно молода, ее корни уходят далеко в прошлое. В древности изучение нервных заболеваний больше сводилось к наблюдению и накоплению информации, но уже тогда были болезни, которые четко классифицировались как болезни головного мозга – эпилепсия, мигрень. В истории различных народов философия и медицина неразрывны и мысль о влиянии души и духа на тело прослеживается во многих трудах того периода.

Представления о болезнях и их лечении в древнем Китае имели натурфилософскую основу. Здоровье считалось результатом равновесия начал инь и ян и пяти стихий, а болезнь – нарушением их взаимодействия. Душа и тело, или психика и сома, всегда рассматривались как единое целое. Физическое состояние всегда зависит от психики, а психическое неразрывно связано с телом. Интеллектуальная деятельность человеку дается плохо, если он себя неважно чувствует, нарушается и его физическое здоровье, если что-то негативно влияет на душевное состояние. В связи с тем, что в китайской медицине не предполагалась резкого деления между физическими и психическими нарушениями, болезни мозга, сердца или психические и эмоциональные заболевания – не подразделились на категории. Неврологические и психические нарушения того времени широко известны как болезни сердца, поскольку сердце в китайской медицинской философии – вместилище сознания и эмоций.

Китайской медицине древности характерна чжэнь-цзю терапия (кит. чжэнь — иглоукалывание; лат. acupunctura; кит. цзю — прижигание). Было замечено, что уколы, порезы или ранения в определенных точках тела приводят к исцелению некоторых недугов. Например, сжатие центральной ямки верхней губы позволяет вывести больного из состояния обморока, а введение игл у основания первого и второго пальцев с тыльной стороны кисти руки излечивает от бессонницы. Так, на основе длительных наблюдений философы и врачеватели древнего Китая пришли к выводу о существовании «жизненных точек», раздражение которых способствует

регуляции жизненных процессов. Они полагали, что через отверстия, проделанные в «жизненных точках», восстанавливается нарушенное равновесие Инь-ян начало Ян выходит из тела больного в случае его избытка или входит в тело в случае его недостатка, в результате чего болезнь исчезает. Исторические хроники династии Хань сообщают об отдельных случаях успешного применения иглотерапии врачами Бянь Цюе (XI в. до н. э.), Фу Вэн (I—II вв. до н. э.), Хуа То (II в. н. э.) и другими.

Основы психиатрии Древнего Китая заключаются в следующем:

1. **Тело и душа едины.** Китайские мастера учили, что тело живо благодаря психике, а психика работает благодаря телу. Чтобы питать психику, мы должны понимать размер, природу и физиологию тела.
2. **Материя, энергия и дух неразрывны.** Это не просто три отдельные составляющие человека, работающие вместе; это три тесно связанных между собой аспекта одного органичного целого.
3. **Не мозг, а сердце являетсяместилищем сознания и эмоций.**
4. **Поддержание здоровья зависит от сознания.** Китайские философы древней медицины говорили: «Чтобы упорядочить форму, сначала нужно упорядочить дух; чтобы развить тело, сначала нужно развить сознание».
5. **Добродетель- важная часть развития сознания.** В «Каноне Желтого императора о внутренней медицине» говорится: «Вредные желания не должны искушать его глаза; сексуальные искушения не должны двигать его сердцем; знающие, но не высокомерные; не привязанные к материальной собственности: таким образом, в соответствии с Дао он может прожить до ста лет, тем не менее его движения не нарушены и его добродетель не запятнана.

Древняя Индия была разносторонне развитым государством по меркам того времени. Здесь вели свою работу многочисленные философы, исследователи и лекари. В основе медицины лежало положение о целостности человеческого организма. Считалось, что только весь комплекс

физических, психических и умственных состояний человека определяет его состояние болезни или здоровья.

Основы традиционной медицины долгое время передавались из уст в уста. Гораздо позже медицинский опыт был обобщен и записан в трактат под названием «Аюрведа» (древ. инд.- «айу» - «жизнь», а «веда» – «знать»). Философы и врачи Древней Индии полагали, что у истоков организма человека лежат три главных элемента, которыми и определяются существование – ветер (вайю), желчь (питта) и флегма (капха). По Аюрведе, ни одна болезнь не могла протекать одинаково у разных людей. У каждого человека должен был быть один лечащий врач, который только указывает путь к исцелению, а основное должен сделать сам пациент, строго следуя наставлениям врача.

Большое количество внимания индийские медики уделяли и психическому состоянию больных, обучению медитации, умению в соответствии с буддизмом входить в нирвану. Подобного рода психологическое воздействие на больного отвечало приемам и постулатам учения хатха-йоге.

В Древней Греции, большую часть времени, врачевание развивалось в сторону натурфилософии (лат. *philosophia naturalis*, от греч. *philosophia* — любовь к мудрости). Все известные на то время врачеватели были философами и воспринимали мир единым целым. Здесь столетиями господствовал культ Асклепия. Было построено множество храмов в самых живописных местах. В их стенах, страждущий находил вдохновение и надежду. Самым значительным лечебным мероприятием было длительное пребывание в храме или сон. Считалось, что через сновидения пациенту передавались сведения о нужном ему лечении.

Первым же, кто последовательно попытался объяснить болезни был Гиппократ. Он разделял теорию единства телесного и духовного в человеке и призывал лечить причины болезни, а не симптомы. Древнегреческий врач был сторонником изучения природы человека совместно с различными

сторонами его жизни (питание, поведение и психические функции), для эффективной борьбы с недугами. Именно он ввел в науку понятие «темперамент». В зависимости от темперамента предполагались склонности к тем или иным болезням. При лечении он использовал кровопускание и слабительные средства, прописывал медикаменты: чемерицу, рвотные и слабительные средства. При психических расстройствах обязательно предупреждал о необходимости правильной дозировки и наблюдение за реакцией пациента. Гиппократ внёс большой вклад в развитие клинической медицины. Он первым высказал мысль, что мозг является главенствующим органом человека. Врачи круга Гиппократа первыми описали органический токсический делирий, симптом депрессии, который они называли меланхолией, характерные признаки родильного умопомешательства, фобии, ввели термин «истерия». Они предложили первую классификацию душевных заболеваний, включающую в себя эпилепсию, манию, меланхолию и паранойю.

Медицина Древнего Рима тесно связана с Грецией, именно греки познакомили римлян с наукой врачевания. Господствующие здесь психологические идеи лечения болезней, были абстрактными, чтобы оказаться полезными для отдельного конкретного человека.

Цицерон первым выдвинул идею о том, что физическое здоровье может находиться под влиянием эмоциональных проявлений. А Клавдий Гален описал строение нервной системы человека, предположив, что она является основой человеческой души. Гален считал, что нервные волокна по своему составу идентичны головному мозгу и представляют собой своего рода жгуты, по которым движется психическая пневма. Им была разработана типология нервов и выделены два типа- мягкие и твёрдые. Мягкие обеспечивают перемещение психической пневмы к органам чувств, а по твёрдым нервам психическая пневма перемещается к мышцам.

В целом можно сказать, что ученые и натуралисты древних Греции и Рима внесли огромный вклад в развитие медицины. Они обобщили

полумагические системы древнего Египта, Вавилона, Персии и в результате экспериментов, сумели перевести медицину с уровня магии и заговоров на научный уровень.

Древние врачеватели, вне зависимости от места проживания понимали, что основным источником нарушений баланса в организме, является потеря человеком душевного равновесия, хроническое психоэмоциональное напряжение, неудовлетворенность собой или жизнью в целом. Поэтому именно на нормализацию душевного покоя и направлялись основные усилия. Ликвидируя нарушения на этом «причинном» уровне развития заболевания, врачеватель получал возможность достижения самоорганизации физиологических систем управления организмом, так как восстановление психологического равновесия устраняло основную — внутреннюю — причину заболевания. Восточная поговорка гласит: «Источник болезни сокрыт в глубине человеческого сердца». Здоровья тела без гармонии духовной быть не может — древние это прекрасно понимали. В понятие же духовного здоровья входило также соблюдение нравственных норм и представление человека о своем месте в мире, выбор направления собственного жизненного пути — осмысленность и целенаправленность личного существования.

Список литературы:

1. С.Е. Кашницкий «Жемчужины восточной медицины», Москва, изд. АСТ. Астрель, 2011 г.
2. Акимова Н.М., Кузнецова М.Н., Левченко А.С. «Психосоматический подход в современной медицине» Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. Т. 6. № 5. С.975-976.
3. Е.В.Афонасин, А.С.Афонасина «ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΕΧΝΗ. Очерки истории античной медицины» Издательство Русской Христианской гуманитарной академии. 2017