

УДК 159.9 316.6

*Закусило Д.С. студентка специальности
«Психология»*

ГБОУВО РК КИПУ

Республика Крым, г.Симферополь

**Zakusilo D. student of the specialty
"Psychology"**

GBOUVO RK CIPU

The Republic of Crimea, Simferopol

Научный руководитель:

Капидинова С.Б., к.психол.н.,

преподаватель кафедры психологии

ГБОУВО РК КИПУ

Scientific adviser:

Kapidinova S.B, k.psihol.n.,

lecturer of the Department of Psychology

GBOUVO RK CIPU

**ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ НОВОЙ
СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ**

**STUDY OF THE PROBLEM OF SOCIAL ADAPTATION OF
ELDERLY AGE MEN IN THE CONDITIONS OF A NEW SOCIAL
ENVIRONMENT**

Аннотация. В статье представлены внешние и внутренние факторы, влияющие на процесс адаптации в условиях гериатрического пансионата. Были проанализированы современные психологические подходы исследования социально-психологической адаптации пожилых людей к условиям стационарных учреждений системы социальной защиты населения.

***Annotation.** The article presents external and internal factors influencing the adaptation process in the conditions of a geriatric boarding house. The modern psychological approaches to the study of the socio-psychological adaptation of elderly people to the conditions of stationary institutions of the social protection system of the population were analyzed.*

***Ключевые слова:** пожилой возраст, гериатрический пансионат, социальные условия, адаптация, тревожность*

***Key words:** elderly age, geriatric boarding house, social conditions, adaptation, anxiety*

Постановка проблемы. Актуальность затронутой проблемы обусловлена также и тем обстоятельством, что в учреждениях социального обслуживания отсутствуют соответствующие психологические и социально-педагогические условия, необходимые для реализации эффективного взаимодействия человека пожилого возраста с окружающим и окружающей средой.

Целью статьи является изучение социально-психологической характеристики людей пожилого возраста как клиентов гериатрического пансионата.

Анализ последних публикаций по теме исследования. Особенности жизнедеятельности пожилых людей были предметом изучения ученых из разных областей науки. В частности, проблемы теории и методики социальной и социально-педагогической работы с различными группами населения освещены в работах А.В. Беспалько, Г.Х. Вайнолы и др.; вопросам адаптации личности посвящены труды В. С. Агеева, И.В. Бычко, Н. Ф. Дементьевой и др.; в исследованиях Л.В. Бороздина, В.П. Войтенко, Т.С. Козловой, А.Н. Молчановой и других ученых раскрываются уровни и предпосылки адаптации пожилых людей при вхождении в новую среду, особенности самооценки в позднем возрасте и вопросы социально-психологической помощи в период старения [2,5].

Основное изложение материала. Проведенный теоретический анализ современных подходов к исследованию проблем адаптации пожилого человека к новой социальной среде, дает возможность выяснить суть терминов «пожилой человек», «адаптация», «социальная среда» и раскрыть особенности адаптационного процесса. Анализ социально-психологической и педагогической литературы позволил выяснить, что учеными (Ш. Блэр, Д. Бромлей, В.П. Войтенко, Т.С. Козлова, А.А. Ригина и др.) по-разному определяется личность, которая достигла пенсионного возраста: «пожилой человек», «преклонных лет», «стареющий», «старый», «достигший старости», «зрелый» и др [2,3].

Разноплановое толкование данной дефиниции отражает различные аспекты и подходы к пониманию и решению проблемы адаптации людей пожилого возраста в учреждениях социального обслуживания.

Учитывая сказанное, нами предложена авторская дефиниция, «пожилой человек» - это личность, которая прошла периоды развития и находится на завершающем этапе своей жизни, когда происходят изменения на физиологическом, психологическом и социальном уровнях, ведущих к акцентуации определенных черт характера.

Обобщая результаты теоретических доработок ученых, мы пришли к выводу, что адаптацию пожилого возраста целесообразно понимать как конечный результат, то есть как достижения конечной цели этого процесса, когда пожилой человек входит в новую социальную среду и чувствует себя комфортно. Несомненное достижение данной цели возможно при понимании адаптации как процесса, посредством которого достигается состояние единства между личностью (человеком преклонного возраста) и социальной средой (гериатрического пансионата) [1, 3]. Под социальной средой мы понимаем часть социума, которая является самостоятельной организацией со специфической структурой. Гериатрический пансионат выступает как некая социальная среда, среда жизнедеятельности, к которой приспособливается и в которой функционирует пожилой человек. Учитывая отмеченное, мы

рассматривали социальную среду на макроуровне (гериатрический пансионат как единое целое, как целостно функционирующая система) и на микроуровне (непосредственное ближайшее окружение человека пожилого возраста). В таком случае гериатрический пансионат является объективным фактором, определяющим жизненные установки, личностную направленность, характер потребностей, интересов, ценностных ориентаций, реальное поведение тех, кто там живет.

Попав в заведение социального обслуживания, человек пожилого возраста проходит этапы, которые предшествуют процессу адаптации к условиям новой социальной среды. Существование в учреждениях социального обслуживания такого аспекта жизнедеятельности, как дезадаптация, является нормой, однако этот процесс может проявляться как:

1) кратковременное ситуативное состояние, возникшее в результате действия новых факторов среды, и сопровождается нарушением равновесия между психической деятельностью и требованиями среды (в таком случае дезадаптация выступает необходимым компонентом процесса адаптации пожилого человека к условиям новой среды и проявляется, как правило, на начальном этапе вхождения в новую среду)

2) устойчивое сложное психическое состояние, которое отражается в поведении пожилого человека [5, с. 88].

Состояние дезадаптации зависит от определенных признаков: целей, которые преследует индивид; ценностных ориентаций; потребностей. Пожилой человек, достигший состояния дезадаптации, не в состоянии идти навстречу тем требованиям, которые ставит перед ней новая среда жизнедеятельности, поскольку он переживает внутренние и внешние конфликты и не может найти механизмы и формы поведения для их решения.

В своем исследовании можем выделить такой аспект адаптационных процессов жизнедеятельности, который определяет особенности адаптации пожилого человека к новой социальной среде, как аспект вхождения субъекта в новые условия. Поступая в гериатрический пансионат, перед

пожилым человеком стоит задача осваивать различные механизмы и нормы социального поведения, черты характера и другие свойства, которые имеют адаптационную значимость и отвечать ожиданиям группы людей, проживающих в пансионате. Поэтому мы пришли к выводу, что процесс преодоления проблемных ситуаций является одним из проявлений социальной адаптации пожилого человека как субъекта жизнедеятельности, поскольку он использует накопленный опыт решения проблем и открывает для себя новые механизмы решения проблемных адаптационных ситуаций. Состояния адаптированности к новым условиям жизнедеятельности человек преклонного возраста достигнет тогда, когда без внешних и внутренних конфликтов будет приспосабливаться к условиям жизнедеятельности в гериатрическом пансионате, пойдет навстречу ролевым ожиданиям, которые ставит перед ней эталонная группа, переживать состояние самоутверждения во время выполнения определенного вида деятельности, выражая при этом определенные творческие способности.

Таким образом, особенностью адаптации людей пожилого возраста к условиям новой социальной среды выступает собственно личный опыт пожилого человека в решении новых проблемных ситуаций с помощью приобретенных в течение жизни адаптационных механизмов. Данный аспект определяет особенность адаптации пожилого человека к новой среде.

Стоит отметить, что адаптационные механизмы отражают многогранность социальных процессов в гериатрическом пансионате. В частности, к таким механизмам можно отнести: деятельность, общение, самосознание личности. При этом установлено, что адаптацию субъекта жизнедеятельности необходимо рассматривать как целостную функционирующую систему механизмов: деятельности, общения, самосознания. Доказано, что это многоаспектный процесс активного развития личности, который происходит в объективно-субъективной форме и в основе которого лежит активное или пассивное приспособление, взаимодействие с имеющейся социальной средой [3].

Важной особенностью проявления адаптационных процессов является то, что после попадания в новую социальную среду у пожилого человека происходит яркое выражение индивидуальных черт характера и проявление особенностей психики (ригидность психических процессов, стремление к конформности, эгоистичность, эгоцентризм, снижение мотивации к изменению адаптационных возможностей). Последнее обуславливает возникновение межличностных конфликтов в гериатрическом пансионате и затрудняет процесс их предупреждения и решения. Поэтому пожилые люди традиционно рассматриваются социальными работниками и психологами как «трудные» объекты для эффективной коррекционной работы. Отметим, что характерной особенностью субъекта адаптационных процессов является нестабильное психическое состояние, часто даже незначительное вмешательство в устоявшийся годами стиль жизни может вызвать нарушение психической деятельности. Изменение условий жизнедеятельности при поступлении в гериатрический пансионат обуславливает возникновение у пожилого человека подавленного настроения, неуверенности в себе. Чем быстрее произойдет процесс адаптации, тем быстрее субъект жизнедеятельности сможет почувствовать другие особенности жизни[2].

Поступление в пансионат является событием важным в жизни пожилого человека. Происходит изменение стереотипов и среды, в которой находился человек пожилого возраста в течение жизни. Именно это является причиной возникновения чувства тревоги. Следует отметить, что важно, в какую среду попадает человек. Персонал, работающий в пансионате, должен ставить целью стимуляцию потенциальных психических возможностей, поддержание и повышение социальной активности пожилых возраста; побудить к расширению социальных контактов и создание оптимальных условий для тренировки навыков самообслуживания и социального функционирования. Вся работа в пансионате должна быть направлена на то, чтобы там царила атмосфера доброжелательного микроклимата, который

будет способствовать выработке у пожилых людей чувство полезности для общества в целом и ближайшего окружения частности.

Стоит отметить, что человек в процессе адаптации всегда осмысливает свое место в структуре социальной среды, учится сознательно и стихийно овладевать необходимыми нормами, стереотипами, традициями, привычками. В этом контексте А. И. Кавалеров, А. Н. Бондаренко способность человека к адаптации рассматривают как одну из общих, собственно человеческих свойств, которая заключается в преобразовании собственного духовного мира и форм, способов взаимодействия человека с неформально существующей группой в соответствии изменившимся условиям бытия [3].

Таким образом, особенность адаптации пожилого человека к условиям новой социальной среды обусловлена:

- возрастом пожилых людей (60-80 лет);
- физическим и психическим состоянием жителей пансионата;
- прошлой жизнью, жизненным опытом (профессиональная деятельность, социальное положение)
- доминированием социальных или биологических факторов в поведении;
- время пребывания в пансионате;
- на каком этапе вхождения в новую социальную среду человек преклонного возраста находится.

Также особенность заключается в том, что: социально-педагогический процесс в гериатрическом пансионате планируется с учетом того, что пожилые люди оторваны от привычной для них семейной бытовой среды; процесс формирования определенных форм поведения и навыков пожилого человека осуществляется в условиях «искусственного» коллектива, поэтому отличается определенной нестабильностью, ситуативностью; социально-педагогическая работа строится на принципах добровольности, поэтому

должен предусматривать возможности для свободного выбора клиентом видов и форм работы; «искусственный» коллектив осуществляет разрушение стереотипов и формирует новые взгляды на жизнь; социально-педагогическое воздействие осуществляется в условиях природной среды и нового социального окружения [11,19].

Таким образом, учет социальными работниками гериатрических пансионатов особенностей социальной адаптации людей пожилого возраста к условиям новой социальной среды, а именно механизмов адаптации пожилых людей, этапов вхождения субъекта в новую социальную среду позволит корректировать свою профессиональную деятельность таким образом, чтобы избежать состояния дезадаптации клиентов пансионата и достичь состояния адаптированности.

Приоритетной особенностью социальной адаптации в условиях гериатрического пансионата остается коммуникативная сторона жизнедеятельности. Устранить проблемы, найти способ адекватной адаптации к той ситуации, в которой оказался, пожилой человек, может в процессе общения со сверстниками, которые имеют такие же проблемы подобный жизненный опыт и стереотипы восприятия. Расширение и углубление общения между жителями пансионата является важным в условиях гериатрического пансионата, однако сложность формирования новых личностных контактов связана с тем, что у многих людей такого возраста появляются коммуникативные трудности, а это, в свою очередь, усложняет процесс адаптации.

Обобщая результаты теоретических исследований ученых, мы пришли к выводу, что социальную адаптацию пожилого человека целесообразно понимать как конечный результат, то есть как достижение конечной цели этого процесса, когда человек пожилого возраста входит в новую социальную среду и чувствует себя комфортно. Несомненно, достижение данной цели возможно при понимании адаптации как процесса, с помощью которого достигается состояние единства между личностью (человеком

преклонного возраста) и социальной средой (гериатрического пансионата). Теоретический анализ позволил раскрыть основные адаптационные процессы, которые происходят в гериатрическом пансионате и проявляются в деятельности человека, общении и самосознании, и являются составными компонентами определенных межличностных отношений в структуре дома-интерната. Адаптация выступает результатом адаптационных процессов, вызывая многогранность и прогресс личности, которая проживает в гериатрическом пансионате.

Литература

1. Альперович В.Д. Геронтология. Старость. Социокультурный портрет: Учебное пособие. – М.: Приор: эксперт. бюро, 1998 – 270 с.
2. Бочаров В. В. Антропология возраста // Социальное обеспечение. — 2011. — №3— С. 169–184
3. Вульф Л.С. Одиночество пожилых людей // Социальное обеспечение. — 2007. — №5. — С. 53-57.
4. Каменских В. Н. Социально-психологический портрет пожилых людей / Каменских В. Н. // Вестник МГГУ им. М.А. Шолохова. Педагогика и психология. 2011. №1 С.61-64.
5. Малофеев И.В. Социальные услуги в системе социального обслуживания населения: Монография / И.В.Малофеев. – М.: «Дашков и К», 2011. – 206 с. 43