

УДК 633.8

*Джолимбетов Оразали Нариманович*

*стажер-преподаватель*

*Толедова Айдана Муратбай кизи*

*Студентка*

*Кафедра «Агроэкология и интродукция лекарственных растений»*

*Республика Каракалпакстан*

**ЛЕЧЕБНОЕ СВОЙСТВА ДОННИКА ЛЕКАРСТВЕННОГО  
(MELILOTUS OFFICINALIS)**

***Аннотация***

*В статье рассматриваются лечебные свойства Донника лекарственного (Melilotus officinalis). Донника лекарственного используют в народной и традиционной медицине в качестве антисептического, ранозаживляющего, седативного и болеутоляющего средства.*

*Ключевые слова: чашка, листья, венчик, антикоагулянт, антисептик, лейкопения, лейкоцит, ревматизм.*

*Jolimbetov Orazali Narimanovich*

*trainee teacher*

*Tolepova Aidana Muratbay kizi*

*Student*

*Department of “Agroecology and introduction of medicinal plants”*

*Republic of Karakalpakstan*

**MEDICAL PROPERTIES OF MALOLUTUS OFFICINALIS (MELILOTUS  
OFFICINALIS)**

***Annotation***

*The article discusses the medicinal properties of Sweet clover (Melilotus officinalis). Sweet clover is used in folk and traditional medicine as an antiseptic, wound-healing, sedative and analgesic.*

*Key words: cup, leaves, corolla, anticoagulant, antiseptic, leucopenia, leukocyte, rheumatism.*

Донник лекарственный, или жёлтый (*Melilotus officinalis*) — двухлетнее травянистое растение семейства бобовых (*Fabaceae*). Народные названия: мольная трава, дикая гречиха, жёлтый баркун, женский донник, заячий холодок [1].

Донник лекарственный – это травянистое растение высотой до 1—2 м, с запахом кумарина. Корень стержневой. Стебель прямой, ветвистый, голый, в верхней части слабоопушённый. Листья очередные, тройчатые с двумя ланцетовидными цельными или зубчатыми прилистниками, на длинных черешках. Цветы мелкие, ярко-жёлтые, мотыльковые, на коротких цветоножках, собраны в многоцветковые пазушные кисти (с 30—70 поникающими цветками). Чашечка пятизубчатая. Венчик мотылькового типа. Донник желтый применение [2].

Плод — односеменной, яйцевидный боб, с поперечными морщинками. Семена овальные, зелёно-жёлтые, гладкие или мелкобугорчатые. Используют в народной и традиционной медицине донника лекарственного в качестве антисептического, ранозаживляющего, седативного и болеутоляющего средства, также для лечения ревматизма и других ревматических заболеваний. Донник лекарственный рекомендуется как противосудорожное средство, а еще используется при стенокардии и тромбозе коронарных сосудов, при мигрени, бессоннице, заболеваниях верхних дыхательных путей, цистите [1].

Трава донника лекарственного и его цветки содержат кумарин, дубильные вещества, кумаровую кислоту, производные пурина, белок, эфирные масла и другие полезные вещества. Исследования ученых показали, что это содержащееся в доннике вещество угнетает центральную нервную систему, помогая предотвращать судороги. Оно улучшает кровоток, повышает давление и мозговую деятельность. Выделяемый из донника дикамарин – это антикоагулянт, он понижает свертываемость крови, а поэтому используется

при лечении тромбозов. Кумарин применяют также при лейкопении для увеличения количества лейкоцитов [1,2].

В цветках донника содержатся слизистые вещества, которые оказывают смягчающее и обволакивающее действие. Из имеющихся в них смол фармацевты сейчас изготавливают донниковый пластырь, который помогает рассасывать и вскрывать нарывы и опухоли. Содержатся в доннике и сапонины, которые оказывают общеукрепляющий, потогонный, противовоспалительный и мочегонный эффекты [4].

В традиционной медицине в основном его траву применяют при гинекологических болезнях и в качестве эффективного слабительного средства, а в народной – донник лекарственный издавна применяют в виде настоев, настоек, отваров, чаев, а наружно эти отвары и настои используют в виде ванн, компрессов, мазей, примочек для обмываний воспаленных участков тела и снятия воспалительных процессов в суставах, а также для лечения гнойников, фурункулов. А мелко измельченные и смятые свежие листья донника лекарственного используют в компрессах. Они смягчают опухоли и вытягивают гной из нарывов и ран.

Как успокаивающее средство внутрь можно принимать настой успокаивающий. Такой настой помогает при лечении гипертонии, головной боли и бессонницы. Этот настой противопоказан при повышенных показателях лейкоцитов.

Донник лекарственный считается условно ядовитым растением, а донник белый специалисты называют ядовитым. Поэтому все препараты из донника лекарственного нужно готовить по строгой дозировке, если ее не придерживаться и принять сразу много отвара или настоя донника, то возможно поражение печени и даже паралич. Могут быть бессонница, головная боль, рвота. Народные лекари не рекомендуют принимать взрослым более двух стаканов отвара или настоя в день.

Донник лекарственный противопоказано принимать при беременности и кормлении грудью, а также при заболеваниях почек и при пониженной сворачиваемости крови.

Таким образом, донник лекарственный играет важную роль в народной и традиционной медицине. Выделяемый из донника дикамарин как антикоагулянт понижает свертываемость крови, а кумарин применяют для увеличения количества лейкоцитов в крови.

#### **Использованные источники:**

1. Донник лекарственный// <http://wikirtishchevo.shoutwiki.com/wiki>
2. Донник желтый применение. Донник лекарственный. Для ванн и компрессов// <https://kubanteplo.ru/donnik-zheltyi-primeneniye-donnik-lekarstvennyi-dlya-vann-i-kompressov/>
3. Донник лекарственный// <https://floraprice.ru/articles/apteka/donnik-lekarstvennyy.html>
4. Донник лекарственный - сбор и использование// <https://floraprice.ru/articles/apteka/donnik-lekarstvennyy.html>