

Муковкина Светлана Юрьевна

Почоев Кароматулло Муродович

Акалинский Даниил Вадимович

студенты, ЧГМА и
Министерства здравоохранения РФ, г. Чита
Егоров Константин Васильевич
преподаватель кафедры физической культуры
Читинской государственной медицинской академии
Министерства здравоохранения РФ, г. Чита

ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР И БУРЯТСКАЯ БОРЬБА "БАРИЛДААН» В ФГБОУ ВО ЧГМА

Аннотация. В статье анализируются особенности формирования спортивной культуры личности студентов. Обосновано, что участие в соревновательной деятельности, организуемой под эгидой студенческого спортивного клуба, не только разрешает более результативно прививать мотивационное отношение студентов к спорту, но и способствует развитию личностных качеств, необходимых для будущей профессиональной деятельности.

Ключевые слова: студенты, взаимоотношения, соревнования, студенты, борьба.

Mukovkina Svetlana Yurievna

Pochoev Karomatullo Murodovich

Akalinsky Daniil Vadimovich

students, CHMA and

Ministry of Health of the Russian Federation, Chita

Egorov Konstantin Vasilyevich
teacher of the Department of Physical Culture
Chita State Medical Academy
Ministry of Health of the Russian Federation, Chita

Festival of National Cultures and Buryat wrestling "BARILDAAN" in the
Federal State Educational Institution of Higher Education

Annotation. The article analyzes the peculiarities of the formation of the sports culture of the personality of students. It is proved that participation in competitive activities organized under the auspices of the student sports club not only allows students to more effectively instill a motivational attitude to sports, but also contributes to the development of personal qualities necessary for future professional activity.

Keywords: students, relationships, competitions, students, wrestling.

Содержание физической подготовки имеет основополагающее значение для профессиональной спортивной деятельности. Подготовка молодых специалистов медицинской сферы предполагает обязательное приобретение системы определенных знаний, навыков и умений, а также привитие им общей и профессиональной культуры. У врачей физическое воспитание входит как в общую, так и в профессиональную культуру, поскольку сам врач должен быть здоровым, а делом всей его жизни должно быть сохранение и укрепление здоровья своих пациентов. Функциональная значимость его содержания особенно важна в сложно координационных видах спорта, где активно используются такие физические качества, как скорость, выносливость, сила, ловкость и гибкость, тем самым выстраивая взаимосвязь основных компонентов спортивной подготовки.

Барев дзес! Ассалам Алейкум! Амыр-менди! Сайн байна! Здравствуйте! – с этих приветственных слов на сцене актового зала ФГБОУ ВО ЧГМА 21 марта 2023 года состоялось долгожданное ежегодное открытие Фестиваля национальных культур, которое проводится среди образовательных организаций высшего образования Забайкальского края, а в 2023 году в рамках празднования 70-летия Читинской государственной медицинской академии и 15-летия Забайкальского края.

В Фестивале принимают ежегодно участие от 7 - 13 делегаций разных национальностей. Русская делегация, Делегация Украины, делегация Забайкальских семейских, Делегация Армении, Делегация Вьетнама, Бурятская делегация, Делегация Кыргызстана, Делегация Азербайджана, Еврейская делегация, Делегация Таджикистана, Якутская делегация, Делегация Узбекистана, Делегация Монголии. Кроме того, помимо студентов ЧГМА в Фестивале приняли участие студенты Забайкальского государственного университета, Читинского техникума отраслевых технологий, Забайкальского горного колледжа им. М.И. Агошкова, Читинского педагогического колледжа, Колледжа Читинского института (филиала) Байкальского государственного университета, Читинского медицинского колледжа, а также учащиеся многопрофильной гимназии № 12, школ № 13 и № 32.

Одновременно в спортивном зале всегда есть площадка национальных игр. Шахматы, хээр шаалга, волчок, барилдаан, петушиный бой, тевек, аът шалбыдаар, хуреш и другие игры увлекают гостей, где в честной борьбе и азарте присутствующие могут познакомиться еще ближе с традиционной культурой народов России. Фестиваль национальных культур – прекрасная возможность сформировать историческую память молодого поколения о национальном наследии своей большой и малой Родины.

Но также стоит обратить внимание на ежегодные соревнования, которые проходят на базе спортивного комплекса Читинской государственной

медицинской академии Зимний Чемпионат Забайкальского края по бурятской борьбе "БАРИЛДААН" на призы ректора ФГБОУ ВО ЧГМА.

Соревнования проходят ежегодно с 2008 г. В соревнованиях принимают участие от 50- 70 спортсменов, в том числе студенты ЧГМА занимающиеся борьбой. Ранг соревнований всегда очень высокий и международный, так как среди участников присутствуют Мастера спорта России и Мастера спорта международного класса. В Академии на сегодняшний день обучаются иностранные студенты из Таджикистана – 10, Узбекистан -4, Монголия – 2, Азербайджан- 1, Киргизия-1, Вьетнам-1., которые принимают активное участие в соревнованиях, представленных в плане ЧГМА.

Бухе-барилдаан - традиционная бурятская борьба «борьба силачей». Сама борьба была придумана для рукопашного боя и самообороны. Кто-то скажет, что в национальной борьбе можно лишь использовать узкий круг приемов в отличие от спортивной борьбы, тот ошибается. Все зависит от мастерства атлета. Весьма яркое зрелище -броски через спину, но и также подсечки, подхваты, нырки и забегания.

Традиционная одежда борцов в самом начале ее формирования:

- сапоги - гутулы;
- короткие шорты - шуудаг.
- неизменный атрибут - пояс бэһэ.

В наше время на ринг для сражения спортсмены выходят босиком. «Танец орла» перед схваткой исполняют борцы. За самый красивый танец есть отдельный приз. Этот ритуал как бы подражает полёту мифической птицы Гаруда, одному из земных воплощений Будды Шакьямуни.

Постоянно модифицируются правила на соревнованиях. Сейчас борются до касания третьей точкой, допускаются любые борцовские действия захваты противника выше и ниже пояса. Борцам на схватку дается 5 минут.

Победителем схватки становится борец, заставивший соперника коснуться земли любой частью тела кроме стоп, даже если борец случайно коснется земли третьей точкой, он считается проигравшим. Продолжение поединка решает жребий, если после пятиминутки победитель не выявляется. Дается право первому взять противника за кушак у кого выпадает «орел», так как в воздух бросают монетку.

Спустя еще пяти минут объявляют ничью, то борцам предлагают вновь кинуть монетку. Уже за спиной оппонента дается право первым взять захват за пояс счастливицу. Это так именуемый «выгодный» или «глубокий» захват. Выигрывает обычно тот, кто взял «глубокий» захват так, как по правилам захват разрывать нельзя.

В конце поединка проигравший атлет в знак уважения проходит под рукой чемпиона. А победитель в «танце орла» по часовой стрелке обходит площадку для борьбы. В этот момент его поздравляют и поют хвалебные песни.

С 2006 г. борьба бухэ-барилдаан представлена в рамках Фестиваля традиционных видов борьбы народов России «Кубок дружбы».

Испытывают свои силы борцы всех национальностей страны, а также зарубежные спортсмены, что говорит о популярности национальной борьбы так как на Красной площади столицы нашей страны проводятся соревнования по бурятской национальной борьбе «Бухэ барилдаан». На праздники Буддийской традиционной Сангхи России в Бурятию приезжают борцы Монголии, Китая, Тувы, Калмыкии и т.д. За один год проходят более ста соревнований во всех уголках Республики Бурятия. Как и во всех наших селах Забайкальского края проводятся соревнования по национальной борьбе, на праздниках «Сурхарбан», «Сагаалган», «Обоной найр».

Россия – многонациональное государство с богатыми культурными традициями. Приз абсолютному чемпиону вручает сам Хамбо лама, а это автомобили, тракторы. Но лучшей наградой чемпиону является всеобщий почет

и уважение. Изучение истоков возрождения «Бухэ барилдаан» позволяет сделать вывод о том, что регулярные хорошо организованные спортивные мероприятия в несколько раз увеличивают рейтинг данного вида спорта.

Задача студентов при реализации знаний, полученных в соревнованиях, выявить ошибки, а затем проанализировать их, используя знания, умения и навыки, полученные в процессе изучения курса по физической культуре и своего опыта. Участие в соревнованиях не только объединяет, но и дает возможность быстро принимать решения, ведь такие физические качества, как скорость, выносливость, сила, ловкость и гибкость, формируют соотношение основных компонентов спортивной подготовки.

Список литературы:

1. Загrevская, А.И. Спорт и спортивная культура студентов в системе высшего образования / А.И. Загrevская // Педагогика и психология. – 2012.
2. Манжуев Г.Н. Баторы бурятской земли- Улан-Удэ, ул.Кирова ,28 «а», офис 29 ,2012г
3. Фомин В.А. Золотая колыбель чемпионов. – Улан-Удэ: Издательский дом «Байкал-ГЕО», 2011.