

УДК 159.9

Алехина Ж.В.

студент

Научный руководитель: Денисова О.П.

Тольяттинский государственный университет

ГЕНДЕРНЫЕ АСПЕКТЫ ОТНОШЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА К СВОЕМУ ВОЗРАСТУ

Аннотация: статья посвящена анализу гендерных аспектов отношения человека к своему возрасту. Были рассмотрены особенности отношения к возрасту у людей с разным биологическим и психологическим полом. Было установлено, что на восприятие возраста влияют гендерные стереотипы и психологический пол человека.

Ключевые слова: возраст, субъективный возраст, гендерные аспекты, восприятие, отношение к возрасту.

Alyokhina Zh.V

student

Scientific supervisor: O.P. Denisova

Tolyatti State University

GENDER ASPECTS OF A PERSON'S ATTITUDE TO THEIR AGE

Abstract: The article is devoted to the analysis of the gender aspects of a person's attitude to his age. The peculiarities of the attitude to age in people with different biological and psychological genders were considered. It was found that the perception of age is influenced by gender stereotypes and the psychological gender of a person.

Key words: age, subjective age, gender aspects, perception, attitude to age.

Проблема восприятия своего возраста и отношения к нему является одной из актуальных проблем современной психологии, так как

исследования различных авторов (Ю.И. Филимоненко [6], О.В. Курышевой [3], А.И. Мелехина, Е.А. Сергиенко [4] и др.) показывают, что психологический, субъективный возраст человека не обязательно совпадает с его реальным, биологическим возрастом, а также отношение человека к собственному возрасту всегда субъективно и зависит от большого количества демографических, культурных, социально-психологических факторов.

Например, Ю.И. Филимоненко отмечает, что люди часто не принимают свой возраст, особенно это касается зрелости и поздних периодов жизни, по мнению исследователя это является защитным механизмом против страха смерти и старения [6]. Также отмечается, что восприятие возраста может быть как позитивным, так и негативным. Позитивное восприятие возраста характеризуется приятием возрастных изменений, отсутствие тревожности, индивид в каждом возрасте видит определенные новые возможности, не старается казаться моложе или старше своего реального возраста. При негативном же восприятии люди часто стараются выглядеть моложе своих лет, отрицают собственный возраст, или, наоборот, считают, что их лучшие годы уже закончились.

Существует и гендерные различия в восприятии возраста, что отмечает Ш. Берн. По его мнению, на восприятие возраста значимо влияют определенные гендерные стереотипы, установки, аттитюды и их индивидуальное восприятие каждым человеком. Данные установки человек воспринимает с раннего возраста через СМИ, художественную культуру, воспитание и влияние других людей. Поэтому для мужчин и женщин существуют определенные социальные нормы поведения и социальные ожидания в каждом конкретном возрасте [2].

О.А. Овсяник были рассмотрены особенности восприятия своего возраста у женщин 40-60 лет на примере русской и австралийской выборок

в зависимости от гендерной идентичности. Было выявлено, что у большинства женщин так или иначе присутствует ролевой конфликт в восприятии своего возраста независимо от культурной принадлежности. У андрогинны женщин наблюдалось ограничение эмоциональности, переживания по поводу привязанностей, скупость в выражении эмоций. У маскулинных женщин при переживании возрастных изменений было выражено стремление к власти, успеху, достижениям как средству компенсации старения. Феминные женщины более других переживали утрату молодости, сексуальной и внешней привлекательности, эти женщины акцентировали внимание на переживании симптомов климакса и физическом дискомфорте. Это подтвердило тезис автора о том, что на переживание и восприятие своего возраста влияет не только биологический пол, но и гендер, так как восприятие возраста маскулинных женщин было достаточно схожим с восприятием возраста у маскулинных мужчин [5].

В исследовании Т.А. Бергис, Е.В. Малышевой рассмотрены особенности переживания своего возраста у мужчин и женщин разного возраста (от 18 до 60-65 лет). Было выявлено, что мужчин, независимо от возраста, более всего волнуют учебные или профессиональные проблемы, а также их материальное положение, а проблемы личной и семейной жизни отходят на второй план. У женщин и профессиональные, и семейные проблемы имеют одинаковое значение, а материальные проблемы волнуют несколько реже [1].

Значимых различий в восприятии своего возраста у мужчин и женщин выявлено не было, при этом женщины несколько чаще воспринимают себя моложе психологически и физически от биологического возраста, а мужчины, наоборот, чаще ощущают себя старше своего биологического возраста. У женщин чаще наблюдаются

сложности в выборе жизненных целей и планов по сравнению с мужчинами, но мужчины чаще женщин переоценивают собственные силы и их жизненные планы бывают нереалистичными. Различия в восприятии семейных и материальных проблем были выявлены только в возрасте зрелости – женщин чаще волнуют семейные проблемы, а мужчин – материальные, например, мужчины часто переживают, что к определенному возрасту (30-35 лет) не добились материального благополучия, а женщины переживают из-за возможности выйти замуж и родить ребенка к этому же возрасту [1].

Авторы исследования объясняют такие различия влиянием гендерных стереотипов и установок, которые еще до сих пор имеют довольно весомое значение в восприятии собственного возраста у мужчин и женщин.

Таким образом, на основе теоретического анализа было установлено, что существуют некоторые различия в восприятии своего возраста у мужчин и женщин в период зрелости, которые обусловлены гендерными стереотипами, а также на восприятие возраста значимо влияет психологический пол субъекта.

Использованные источники:

1. Бергис Т.А., Малышева Е.В. Особенности отношения людей к своему возрасту на этапе взрослости в зависимости от пола [Электронный ресурс]// Мир педагогики и психологии: международный научно-практический журнал. - 2021. - № 04 (57). - URL: <https://scipress.ru/pedagogy/articles/osobennosti-otnosheniya-lyudej-k-svoemu-vozzrastu-na-etape-vzroslosti-v-zavisimosti-ot-pola.html> (Дата обращения: 18.11.2024)
2. Берн Ш.М. Гендерная психология. - СПб.: Прайм-Еврознак, 2001. – 354 с.

3. Курьшева О.В. Субъективный возраст как категория самооценивания / Курьшева О.В. // Известия ВГПУ. Серия «Педагогические науки». - № 9 (53). - 2010. – С. 5.
4. Мелехин А. И., Сергиенко Е. А. Предикторы субъективного возраста в пожилом и старческом возрасте // Экспериментальная психология. - 2015. Т. 8. - № 3. - С 185–201.
5. Овсяник О.А. Гендерные особенности восприятия возрастных изменений женщинами 40–60 лет [Электронный ресурс]// Психологические исследования. - 2012. - № 2(22). - С. 8. - URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: 18.11.2024).
6. Филимоненко Ю.И. Психологические факторы отношения человека к своему возрасту [Электронный ресурс]// Ананьевские чтения. 30-летие кафедры социальной психологии. 1998. - URL.: https://psihologia.biz/psihologiya-psihologiya-obschaya_693/filimonenko-psihologicheskie-factoryi-17002.html (дата обращения: 17.11.2024).