

**УДК 159.9**

*Лаврова Л.И.*

*студент*

*Научный руководитель: Кушко О.Ю., д.м.н*

*Белгородский государственный национальный исследовательский  
университет*

### **НЕВРОТИЗМ КАК ЧЕРТА ЛИЧНОСТИ**

*Аннотация: В статье представлен теоретический анализ невротизма, как черты личности. Приведены данные о том, выражается невротизм у индивида. Основные компоненты невротизма. Влияние невротизма на поведение.*

*Ключевые слова: невротизм, особенности личности, экстраверсия, интроверсия, индивид.*

*Lavrova L.I.*

*student*

*Scientific supervisor: O.Y. Kushko, MD*

*Belgorod State National Research University*

### **NEUROTICISM AS A PERSONALITY TRAIT**

*Abstract: The article presents a theoretical analysis of neuroticism as a personality trait. The data on whether neuroticism is expressed in an individual are given. The main components of neuroticism. The influence of neuroticism on behavior.*

*Keywords: neuroticism, personality traits, extraversion, introversion, individual.*

Индивидуально-психологические особенности личности подразумевают под собой свойства врожденные, а также приобретенные в течение своей жизни, которые в свою очередь определяют направление

деятельности, которого будет придерживаться индивид. Если говорить более простым языком, то это механизмы, придерживаясь которых функционирует психика человека, каждого отдельно. Для более подробного прояснения разберем индивидуально-психологические особенности, а также их проявления.

Невротизм (нейротизм) – черта личности, характеризующаяся эмоциональной неустойчивостью, тревогой, низким самоуважением, иногда - вегетативными расстройствами. Невротизм в понимании окружающих может быть неврозом, но это в корне неверно. Невротические симптомы могут быть и у здорового человека.

Если рассматривать невротизм в более широком смысле, то простым языком это неспособность регулировать свои негативные эмоции. В свою очередь негативные эмоции могут возникать в тех случаях, когда люди считают, что не справляются с достижением намеченных целей, даже если это не так.

Elliot and Thrash (2002) обнаружили, что невротизм, негативная эмоциональность и поведенческое торможение высоко нагружают один и тот же фактор, названный авторами «избегающим темпераментом» (avoidance temperament) [2]. Также в некоторых исследованиях было выявлено, что во множестве случаев имеется положительная динамика в развитии нейротизма при стрессовых реакциях при интервью, в периоды экзаменов и множестве жизненных ситуаций, когда человек может терпеть неудачу или разочарование.

Принято считать, что основными эмпирическими компонентами нейротизма являются три показателя: возбудимость, незащищенность и эмоциональность.

Нейротизм является очень важным критерием для прогнозирования всех распространенных психических расстройств, поскольку он характеризует эмоциональную устойчивость индивида [3].

Также существует мнение, нейротизм тесно взаимосвязан с таким показателем нервной системы как лабильность.

В своем опроснике Г. Айзенк использовал в качестве показателей личности экстраверсию, интроверсию и нейротизм (правда чуть позже добавил к ним психотизм) [1]. В последствии выяснилось, что при наличии низких оценок по опроснику, человек будет эмоционально стабилен. Как эмоциональная устойчивость, нейротизм отвечает за сохранение организованного поведения в ситуациях различного характера. Но наиболее четко выражено это проявляется при стрессовых ситуациях. Такая устойчивость характеризуется теми характеристиками, которыми обычно обладают лидеры, а именно зрелость, беспроблемная адаптация и отсутствие напряженности. При повышенных результатах по опроснику нейротизм будет выражаться в таких показателях как: плохая адаптация, беспокойство, рассеянность внимания, нервность, быстрая смена настроения, тревожность и во многих других.

Уже гораздо позже исследователи начали относить к невротикам сильно эмоциональных индивидов, соответственно более стабильных – к их антиподам. Оценку экстраверсии и интроверсии в свою очередь соотносили с ЦНС, а нейротизм измеряли уже вместе с ВНС. Как мы знаем, ВНС разделяется на симпатический и парасимпатический отделы. Так вот Г. Айзенк считал, что на нейротизм влияет чувствительность этих отделов. Было выявлено, что чувствительная лимбическая система как раз у людей с повышенными показателями в шкале нейротизма [2].

Абсолютно у всех людей при активизации ВНС начинается возбуждение организма и активизируется особое состояние. Но поскольку все мы разные, проявление такого состояние тоже у всех разное, при стрессе кто-то начинает сильно напрягать мышцы, у кого-то учащаются дыхательные движения. Однако у невротиков такие реакции более

специфические, часто при стрессе начинаются острые боли в спине, проблемы с пищеварением или острые головные боли.

Чуть позже Г. Айзенк выяснил, что уровень нейротизма напрямую влияет на появление привычек. При повышенной эмоциональности человек будет более склонен к формированию каких-либо привычек [1].

#### **Использованные источники:**

1. Калина, Н. Ф. Психология личности : учебник для вузов / Калина Н. Ф. – Москва : Академический Проект, 2015. – 214 с. (Gaudeamus) – ISBN 978-5-8291-1714-6. – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829117146.html> (дата обращения: 17.12.2022). - Режим доступа : по подписке.
2. Коссов, Б. Б. Психология личности (теория, диагностика и развитие) : учебное пособие для высших учебных заведений / Коссов Б. Б. – 2-е изд. , доп. И испр. – Москва : Академический Проект, 2020. – 304 с. (Серия «Gaudeamus») – ISBN 978-5-8291-2741-1. – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127411.html> (дата обращения: 17.12.2022). - Режим доступа : по подписке.
3. Толочек, В. А. Стили деятельности : ресурсный подход / Толочек В. А. – Москва : Институт психологии РАН, 2015. – 366 с. – ISBN 978-5-9270-0299-3. – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785927002993.html> (дата обращения: 17.12.2022). - Режим доступа : по подписке.