

УДК 159.99

*Андреева Е. А., кандидат психологических наук,
доцент кафедры педагогики, психологии и философии
Чувашский Государственный Педагогический Университет
им. И. Я. Яковлева
Россия, г. Чебоксары*

**ОСОБЕННОСТИ БРАЧНО-СЕМЕЙНЫХ УСТАНОВОК И
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К БРАКУ У СТУДЕНЧЕСКОЙ
МОЛОДЕЖИ**

Аннотация: В статье раскрываются особенности установок и психологической готовности к браку у молодых супружеских пар. Представлены результаты экспериментального исследования брачно-семейных установок юношей и девушек, обучающихся в высших учебных заведениях. Раскрыты ролевые ожидания и притязания в браке у современной молодежи.

Ключевые слова: брачно-семейные установки, психологическая готовность к браку, студенты, молодая семья.

*Andreeva E., candidate of psychological Sciences,
associate Professor of pedagogy, psychology and philosophy
Chuvash State Pedagogical University they. I. Ya. Yakovlev
Russia, Cheboksary*

**FEATURES OF MARRIAGE AND FAMILY ATTITUDES AND
PSYCHOLOGICAL READINESS FOR MARRIAGE OF UNIVERSITY
STUDENTS**

Abstract: The article reveals the features of attitudes and psychological readiness for marriage in young couples. The article presents the results of an experimental study of marriage and family attitudes of boys and girls

studying in higher educational institutions. The role expectations and claims in marriage of modern youth are revealed.

Keywords: marriage and family attitudes, psychological readiness for marriage, students, young family.

Современный институт семьи и брака претерпевает непростой кризисный период, имеющий ряд отрицательных проявления таких, как нестабильность брачного союза; ослабление роли семейных традиций; рост числа «гражданских» браков, снижение рождаемости; низкий уровень культуры семейных отношений и т.д.

Проведенный анализ литературных источников показал, что современный брачный союз претерпевает своеобразный кризис и находится на пороге решительных перемен. Размытые социальные нормы и утрата молодыми людьми семейных традиций определяют солидные затруднения в установлении своего взгляда на брак и выстраивании здоровых семейных отношений у молодежи. При отсутствии четких социальных ориентиров повышается риск неудачного выбора брачного партнера и последующих дисгармоничных отношений. В результате 2/3 молодых людей в России в 25-летнем возрасте (оптимальном для деторождения) не состоят в браке, 1/3 в возрасте до 35 лет не имеют своей семьи, 16% разводятся в первые два года совместной жизни, 28% – в первые пять лет вследствие неразрешенных конфликтов [5].

Как подчеркивает ряд ученых (Б. Грюнвальд, И. Ф. Дементьева, Э. К. Васильева, Г. Макаби, О. А. Карабанова, Я. Г. Николаева, М. М. Плоткин и др.) специфической чертой современного брака выступает его нестабильность. Проблемами семьи и брака занимаются ученые различных областей наук: психологии, социологии, педагогики, экономики и т.д. Социально-психологические факторы семьи и брака изучали Ю. Е. Алешина, Т.В Андреева, А. Н. Волкова, Е. В. Змановская, Е. П. Ильин, Е. А. Морозова, Л. Б. Шнейдер и др.

Важную роль при формировании семьи играют брачно-семейные установки и психологическая готовность молодых людей к вступлению в брак.

Проведенный теоретический анализ литературных источников показал, что психологическая готовность к браку представляет собой определенную систему индивидуально-психологических установок человека, обуславливающую эмоционально-личностное отношение индивида к образу жизни и ценностей супругов.

Е. С. Граненкова [3] указывает, что на представления молодых людей касательно брака и семейной жизни обнаруживает воздействие родительская семья. Дети усваивают от своих родителей способы поведения, интуитивные реакции, разнообразные положительные или отрицательные привычки, существенные черты, образы брачно-семейных отношений. Соответственно, на базе доктрины дублирования родительских свойств и черт, будущие супруги усваивают мужскую и женскую роли, и в собственной супружеской жизни неосознанно, без их критической оценки применяют в своей семье модель родительских взаимоотношений.

Кроме того, современные брачно-семейные представления молодежи характеризует их очевидная потребительская нереалистичность. Результаты исследования представлений студентов о желаемом супруге, проведенного В. И. Зацепиным [4], показали, что средний желаемый супруг по позитивным качествам превосходил «среднего» реального юношу из непосредственного общества девушек-студенток. Подобным образом юношам-студентам представляется идеальная жена, превосходящая не только реальных девушек, но и их самих юношей по честности, уму, трудолюбию и веселью. Таким образом, для молодежи свойственно несовпадение качеств идеального спутника жизни и имеющегося партнера по обыденному общению.

Организованное и проведенное Т.В. Андреевой [2] исследование предбрачных предпочтений студентов и студенток вуза обнаружило во многом подобную картину. В исследованиях данного ученого обнаружилось определенное рассогласование образов подруги, с которой хотелось бы общаться молодому человеку, и будущей супруги. Можно отметить, что качества жены оказались для молодых людей менее конкретными, что, по-видимому, связано с общей неясностью их семейного будущего. Кроме того необходимо отметить, что молодые люди, приступающие к совместной жизни, не знают характеры друг друга. Как правило, вступающие в брак молодые люди наделяют своего избранника чертами, похожими на их собственные, но с определенным их утрированием в сторону большей мужественности или женственности.

В исследовании приняли участие молодые супружеские пары со стажем семейной жизни не более 5 лет (всего 30 человек, юноши и девушки, в возрасте от 18 до 30 лет – студенты высших учебных заведений г. Чебоксары).

Для исследования особенностей брачно-семейных установок у студенческой молодёжи мы использовали следующий блок методик: «Ролевые ожидания и притязания в браке» (А. Н. Волкова); «Общение в семье» (Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская), «Измерение установок в семейной паре» (Ю. Е. Алешина).

С помощью методики «Ролевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волковой было установлено, что современные молодые юноши и девушки, характеризуются разными ролевыми ожиданиями и притязаниями относительно брачно-семейных отношений. Так, представители мужского пола в отличие от девушек ($U=6,5$, при $p \leq 0,001$) демонстрируют более высокий уровень по интимно-сексуальной шкале (8,93 и 5,53 балла соответственно), что говорит о том, что для юношей сексуальная удовлетворенность выступает значимым обстоятельством супружеского

счастья, при этом отношение к супруге напрямую будет зависеть от оценки ее как сексуального партнера.

Далее отметим, что девушек в отличие от мужчин ($U=3,0$, при $p \leq 0,001$) более характерно стремление к личностной идентификации с супругом (8 и 1,53 балла соответственно). Так, для девушек ожидание общих увлечений, потребностей, ценностей, методов времяпрепровождения является более характерным, чем для юношей. В свою очередь, молодые люди демонстрируют установку на личную автономию.

Анализ результатов родительско - воспитательной шкалы показал, что, несмотря на одинаковые ролевые ожидания (5,7 и 5,2 балла соответственно), уровень ролевых притязаний у девушек выше, чем у юношей ($U=68,9$, при $p \leq 0,05$). Соответственно, девушки считают, что воспитание собственных детей является личной обязанностью.

По шкале «социальная активность» ролевые ожидания женщин, выше чем у мужчин ($U=59,1$, при $p \leq 0,05$). Данный факт указывает на то, что женщины ожидают от своего партнера серьезных профессиональных интересов и достижений. Тогда как подшкала ролевых притязаний указывает на одинаково высокий уровень собственных профессиональных потребностей как у девушек (8,1), так и у юношей (7,8).

Кроме того, у мужчин в отличие от женщин ($U=61,8$, при $p < 0,05$) обнаруживаются яркие признаки значимости внешнего облика супруги, его соответствие эталонам современной моды, что будет диктовать стремление молодых людей иметь внешне привлекательную вторую половину. Тогда как для девушек в отношении своих партнеров данный показатель находится на среднем уровне (5,1 балл) и не является столь значимым.

Далее для выявления особенностей общения между супругами, мы провели методику «Общение в семье», разработанную Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской [1]. Было установлено, что мужчины и женщины, состоящие в браке, характеризуются разными представлениями об общении

друг с другом. Так, представители мужского пола в отличие от девушек ($U=52,5$, при $p \leq 0,01$) демонстрируют более высокие оценки, данные супруге, по шкале «доверительность общения». Это говорит о том, что молодые люди полагают, что жены более откровенны с ними, рассказывают о всех важных событиях в их жизни. Тогда как девушки дают более низкие оценки (1,9 балла) своим супругам в вопросах доверительного общения, полагая, что мужчины довольно замкнуты и неохотно раскрываются в семейном общении.

Несмотря на то, что по шкале «взаимопонимание супругов» у юношей и девушек нет статистически значимых отличий, представители женского пола все же полагают, что они достаточно хорошо понимают своих супругов, могут практически безошибочно понять их мысли чувства и настроения (2,7 балла). Кроме того и юноши, и девушки считают, что их половинки не полностью понимают их, не чувствуют всех переживаний (2,6 и 2,5 баллов соответственно).

По шкале «сходство во взглядах» и юноши и девушки демонстрируют низкие показатели (1,7 и 1,9 балла), что говорит об определенных разногласиях, о несовпадении взглядов супругов по каким-либо важным вопросам.

Кроме того, установлено, что мужчины по сравнению с женщинами в разговорах с женами чувствуют себя более скованно, не могут подобрать нужные слова, задумываются что и как сказать ($U=69,9$, при $p \leq 0,05$).

Однако представители обоих полов отмечают, что от общения со своим партнером им становится легче, если поговорить о возникших неприятностях и проблемах. Об этом свидетельствуют довольно высокие баллы по шкале «психотерапевтичность беседы» оценки (женщины – 3,3 балла, мужчины – 2,7 балла).

Далее с помощью теста «Установки в семейной паре», разработанного Ю.Е. Алешиной [1], мы попытались изучить взгляды испытуемых на

различные сферы семейной жизни. Было установлено, что девушки более оптимистично судят об окружающих людях (8,9 баллов), по сравнению с мужчинами ($U=58,9$, при $p \leq 0,05$). Как девушки, так и юноши демонстрируют высокие баллы по шкале «отношение к детям» (14,9 и 13,5 баллов). Это говорит о высокой роли детей в жизни испытуемых обоих полов. Установлено, что женщины демонстрируют более высокие баллы на установку на совместную деятельность в любых областях семейной жизни, по сравнению с мужчинами ($U=61,7$, при $p \leq 0,05$). При этом необходимо отметить негативное отношение к разводу, как у юношей, так и у девушек (10,1 и 10,3 соответственно).

У девушек, по сравнению с юношами наблюдаются более высокие баллы по шкале «отношение к любви романтического типа» ($U=65,9$, при $p \leq 0,05$), что демонстрирует их стремление к романтическим отношениям. При этом представители обоих полов подчеркивают значимость сексуальной сферы в семейной жизни (2,9 и 3,7 баллов). Однако и те, и другие выражают положительное отношение к патриархальному типу семьи, о чем свидетельствуют низкие баллы по данной шкале (2,5 балла – мужчины, 3,1 – женщины).

Таким образом, можно заключить, что полученные результаты обнаруживают сложную и неоднозначную картину ожиданий и притязаний в браке у современной молодежи. Существуют специфические особенности брачно-семейных установок у юношей и девушек. Для молодых людей сексуальная удовлетворенность и приятный внешний облик супруги выступают значимым обстоятельством супружеского счастья, от которой будет зависеть отношение к супруге. Тогда как для девушек является более характерным ожидание от супруга общих увлечений, ценностей, методов времяпрепровождения, а молодые люди демонстрируют установку на личную автономию. Кроме того, женщины ожидают от своего партнера

серьезных профессиональных интересов и достижений, а воспитание детей считают личной обязанностью.

Характер общения между супругами также не однозначен. Молодые люди полагают, что жены откровенны с ними, рассказывают обо всех важных событиях в их жизни, тогда как девушки дают более низкие оценки своим супругам в вопросах доверительного общения, полагая, что мужчины довольно замкнуты и неохотно раскрываются в семейном общении. Сами же юноши подчеркивают определенную скованность, сложность в подборе нужных слов при общении с супругами. При этом, несмотря на отмеченные разногласия представителями обоих полов по поводу важных событий, мужчины и женщины отмечают, что от общения со своим партнером им становится легче, если поговорить о возникших неприятностях и проблемах.

Библиографический список

1. Алешина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. – М. : Класс, 2004. – 284 с.
2. Андреева Т. В. Семейная психология. – СПб. : Речь, 2005. – 244 с.
3. Граненкова Е. С. Психологическая зрелость как компонент готовности молодежи к семейной жизни // Ярославский педагогический вестник – 2012 – № 4 – Том II (Психолого-педагогические науки) – С. 257-260.
4. Зацепин В. И. Семья. Социально-психологические и этические проблемы. – Киев: Политиздат, 1990. – 198 с.
5. Карташова Т. Е. Особенности брачно-семейных установок современной молодежи // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. – 2011. – № 129. – С. 54-69.