

*Никитина Е.Г.*

*Студент, 4 курс*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»*

*Котышова А.И.*

*Студент, 4 курс*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»*

*Корякина А.И.*

*Студент, 4 курс*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»*

*Научный руководитель: Савельев В.Н.*

*Д.м.н., профессор кафедры «Общественного здоровья и  
здравоохранения»*

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»*

*Россия, г. Ижевск*

## **СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ТГМУ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО ПОЛА**

*Аннотация на русском языке: В данной статье проведён анализ образа жизни студентов 4-го курса Таджикского государственного медицинского университета. Мы решили сравнить, как сильно отличаются уровень, уклад, стиль и качество жизни между мужчинами и женщинами. Это исследование может стать основой правильной профилактики.*

*Ключевые слова: образ жизни, студенты, медицинский ВУЗ, Таджикистан, мужчины, женщины.*

*Nikitina E.G.*

*Student, 4<sup>th</sup> course*

*FSBOY VO "Izhevsk State Medical Academy"*

*Kotyshova A.I.*

*Student, 4th course*

*FSBOY VO "Izhevsk State Medical Academy"*

*Koryakina A.I.*

*Student, 4th course*

*FSBOY VO "Izhevsk State Medical Academy"*

*Scientific adviser: Saveliev V.N.*

*d.m.s., professor of «Public Health and the Department of Health»*

*Russia, Izhevsk*

## **COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF THE LIFESTYLE OF STUDENTS OF TSMU MALE AND FEMALE**

*The summary in English: In this article we analyzed the lifestyle of students studying on the 4th course of the Tajik State Medical University. We decided to compare how different are the level, way of life, style and quality of male's and female's lives. This research can be the base of proper prevention.*

*Key words: lifestyle, students, medical high school, Tajikistan, male, female.*

**Актуальность:** Таджикистан – мусульманская страна с жесткими внутренними устоями, традициями и обычаями. Соответственно, роли мужчин и женщин там кардинально отличаются: большую часть женщин составляют неработающие, содержащие дом и хозяйство, в то время как мужчины совмещают несколько путей заработка, чтобы прокормить свою

большую семью. Исходя из этого, мы решили проанализировать, как сильно отличается жизнь студентов в связи с половым признаком.

**Цель:** Исследовать образ жизни студентов мужчин и женщин Таджикского Государственного Медицинского Университета.

**Материалы и методы:** Объект исследования - студенты, учащиеся на 4-ом курсе Таджикского государственного медицинского университета. Предмет исследования - оценка образа жизни студентов-медиков Таджикистана. Метод сбора информации - онлайн-анкетирование. В опросе участвовало 150 человек: 75 студентов мужского пола и 75 – женского, с учетом репрезентативности. Метод анализа показателей – статистический.

**Результаты и обсуждения:** Здравоохранение любой страны обеспечивает здоровье населения двумя путями: через лечение и через профилактику. К сожалению, профилактике в Таджикистане выделяется крайне малая часть времени. В связи с этим, какими хорошими не были бы лечебные мероприятия, заболеваемость народа неуклонно растет.

Образ жизни – это реакция людей на изменения условий жизни.

Компоненты образа жизни:

- уровень жизни (материальное положение);
- уклад жизни (традиции и привычки);
- стиль жизни (тип поведения);
- качество жизни (степень удовлетворения потребностей).

Опираясь на эти составные части образа жизни, мы составили вопросы для нашей онлайн-анкеты, которую предложили пройти студентам 4-го курса ТГМУ. Все вопросы мы разделили на 2 блока: первый – «Влияние уровня жизни на индивидуальные режимы», второй – «Влияние качества жизни студентов на здоровье». И вот какие результаты мы получили:

Вопросы анкеты	Мужчины		Женщины	
	да	нет	да	нет
Проживаете ли вы в общежитии?	38	37	28	47
Совмещаете ли вы учебу с работой?	16	59	8	67
Нарушаете ли вы режим сна?	56	19	35	40
Нарушаете ли вы режим питания?	48	27	39	36
Вы замужем/женаты?	24	51	33	42

*Табл. 1. Влияние уровня жизни на индивидуальные режимы*

Коэффициент корреляции по Пирсену равен 0,7, что говорит нам о том, что зависимость прямая средняя.

Вопросы анкеты	Мужчины		Женщины	
	да	нет	да	нет
Вы курите?	32	43	2	73
Вы употребляете алкоголь?	27	48	6	69
Бывают ли у Вас случайные	3	72	0	75

половые связи?				
Вы редко делаете уборку дома?	18	57	11	64
Часто ли Вы болеете?	15	60	13	62

*Табл. 2. Влияние качества жизни студентов на здоровье*

Коэффициент корреляции по Пирсону равен 0,04, из этого следует, что зависимости нет.

**Выводы:** Таким образом, опираясь на данные таблиц, можно утверждать, что в первом блоке вопросов под названием «Влияние уровня жизни на индивидуальные режимы» разброс значений приходится почти ровно пополам на женщин и мужчин, за исключением вопроса о совмещении учебы и работы (всего 8 работающих студенток). С блоком вопросов номер 2 «Влияние качества жизни студентов на здоровье» все иначе: мужчины больше подвержены вредным привычкам.

### **Литература:**

1. Основы современной профилактики: учебное пособие/сост. В.Н. Савельев, Н.Н. Ежова, Н.М. Попова и др. – Изд. 2-ое, испр. И доп. – Ижевск, 2009. – 124 с.
2. URL: <https://statpsy.ru/correlation/velicina/> (дата обращения 05.12.2018).
3. URL: <http://rznsmu.ru/publ/8-1-0-312> (дата обращения 05.12.2018).