

Кондаков Д.А.

студент

4 курс, факультет «Техносферная безопасность»

Северный Арктический Федеральный Университет

имени М.В. Ломоносова

Россия г. Архангельск

Kondakov. D.A.

Student

4 course, faculty of «Technosphere safety»

Northern (Arctic) Federal University after M.V. Lomonosov

Russia, city Arkhangelsk

**УРОКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ КАК АСПЕКТ СОЦИАЛЬНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ МОЛОДЕЖИ В АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
LESSONS IN FIRST AID AS AN ASPECT OF SOCIAL SECURITY OF
YOUNG PEOPLE IN THE ARKHANGELSK REGION**

Аннотация: В статье рассматривается понятие и некоторые юридические аспекты первой помощи, а также вопрос обучения оказанию первой помощи старших школьников, предполагающий комплексное применение в процессе занятия теоретических знаний и практических навыков, которые осваиваются школьниками после демонстрации студентами-спасателями самостоятельно с применением алгоритма.

Ключевые слова: первая помощь, «Помор-Спас», травмы, занятия, Территория безопасности

Annotation: The article deals with the concept and some legal aspects of first aid, as well as the issue of teaching first aid to senior schoolchildren, involving the complex application of theoretical knowledge and practical skills in the process of training, which are mastered by schoolchildren after the demonstration by students-rescuers independently using the algorithm.

Key words: first aid, "Pomor-Spas", injury, classes, safety zone

«Общество риска» - так можно охарактеризовать современное нам российское общество (в силу исторических, культурных, экономических, политических и социальных причин). Каждый день люди сталкиваются с новыми рисками и угрозами. Неважно, где мы находимся в данный момент времени, мы не можем быть полностью уверенными в своей безопасности.

Травмы, порезы, ожоги, отравления, приступы: никто не застрахован от таких ситуаций. Подобные случаи могут быть как безобидными, так и опасными для жизни человека, поэтому очень важно знать алгоритм действий оказания первой помощи себе, или человеку, который находится рядом.

Актуальность поднятой темы раскрывает статистика Всемирной организации здравоохранения. Например, ишемическая болезнь сердца и инсульт уносят больше всего человеческих жизней – в 2015 г. в общей сложности 15 миллионов. Последние 15 лет эти заболевания остаются ведущими причинами смерти в мире [6]. По статистике Архангельской области, на 2017 год зарегистрировано 27889 человек с болезнью системы кровообращения, в период январь-июнь 2018 года от заболеваний сердечно-сосудистой системы умерло 657 человек трудоспособного возраста [2]. Люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы весьма подвержены вредоносному воздействию разных факторов. При всех этих неотложных состояниях очевидна следующая закономерность: чем раньше оказывается помощь, чем быстрее пострадавший доставляется в специализированный стационар, тем выше вероятность купирования патологического процесса, и тем эффективнее последующее лечение.

Своевременное оказание первой помощи при случаях, угрожающих жизни и здоровью человека, имеет огромное значение и является решающим моментом при спасении жизни человека. Однако в

критических ситуациях зачастую человек либо не знает, как помочь, либо не уверен в своих силах.

Первая помощь – это комплекс срочных мер, направленных на спасение жизни человека. Здесь следует указать, что первая помощь, по закону, не является медицинской, она оказывается до прибытия бригады скорой помощи или доставки пострадавшего в больницу. Оказывать первую помощь может любой человек, находящийся рядом с пострадавшим, а также ряд лиц, для которых оказание помощи – обязанность (сотрудники полиции, МЧС, пожарные, военнослужащие) [3].

Оказание первой помощи необходимо при следующих состояниях:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела в верхних дыхательных путях;
- травмы различных частей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления [3].

Согласно статистическим данным на 2018 год, в Архангельской области проживает 275875 людей молодого возраста (от 15 до 34 лет), 55021 (15-19 лет) из них – учащиеся старших классов и студенты средних и высших учебных заведений. Каждый из этих людей, потенциально может спасти другому человеку жизнь, если он будет знать, как действовать в той или иной ситуации [5].

К вопросу о сомнениях и об ответственности за неправильное оказание первой помощи. На данном этапе в Российской Федерации исправлены несовершенства в системе нормативно-правовых актах, регулирующих сферу оказания первой помощи пострадавшим. Жизнь

человека провозглашена высшей ценностью, попытка сохранить и защитить жизнь человека ставится выше возможной ошибки в ходе оказания первой помощи, так как человеку дается шанс на выживание. Причинение вреда охраняемым законом интересам в состоянии крайней необходимости, то есть, для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности или правам данного лица, если эта опасность не могла быть устранена иными средствами, не признается правонарушением в административном и уголовном законодательстве (ст. 39 «Крайняя необходимость» Уголовного кодекса РФ; ст. 2.7 «Крайняя необходимость» Кодекса РФ об административных правонарушениях). В России отсутствуют судебные прецеденты привлечения к юридической ответственности за неумышленное причинение вреда в ходе оказания первой помощи [4].

Органы государственной власти РФ прекрасно понимают тот факт, что обучение людей алгоритмам оказания первой помощи является необходимым в современном мире. Таким образом, на всех образовательных уровнях преподаются основы безопасности жизнедеятельности в качестве отдельного предмета, однако, как показывает практика, что теоретические и зачастую формально проведенные занятия оказываются неэффективными в момент какой-либо чрезвычайной ситуации [1].

Отсутствие системного подхода к развитию первой помощи, несоответствие школьных программ, а также ряд других факторов приводят к тому, что лица, не имеющие медицинского образования, практически не оказывают первую помощь пострадавшим. Таким образом, в РФ существует острая необходимость в обучении людей первой помощи и созданию условий для активной деятельности в данной сфере [1].

С целью повышения грамотности в области применения навыков оказания первой помощи среди молодежи Архангельской области,

добровольцами студенческого пожарно-спасательного отряда «Помор-Спас» Архангельского регионального отделения молодежного крыла Российского союза спасателей, разработан проект «Территория безопасности», охватывающий школы Архангельска, Новодвинска, Северодвинска и области. Студенты-спасатели в период с 20 марта по 20 декабря 2018 года проводят серии интерактивных занятий в школах Архангельской области, основной аудиторией являются учащиеся старших классов и преподаватели. Актуальность проблемы поспособствовала финансированию данного проекта, добровольцами был получен грант.

На старте проекта в школы были разосланы информационные письма, заинтересованность администрации учебных заведений показала актуальность проблемы данного проекта.

Программа проведения занятия включает в себя два этапа: теоретическая и практическая части. В ходе теоретической части, учащиеся знакомятся с алгоритмами вызова скорой помощи, осмотра места происшествия и оценки состояния пострадавшего, проведения сердечно-легочной реанимации, а также изучают как оказать помощь при ранениях, травмах и ожогах. На практической части школьники уже самостоятельно пробуют провести сердечно-легочную реанимацию на манекене-тренажере, работают в парах с перевязками. Для более полного рассмотрения ситуации, при которой необходимо оказать пострадавшему помощь, студенты-спасатели дают учащимся вводные задания, так называемые ситуационные задачи. Такие задания помогают школьникам понять, как нужно действовать в той или иной ситуации и как настроить себя на оказание помощи в реальной ситуации.

Многие учащиеся в процессе занятия задают интересующие их вопросы и проявляют свою заинтересованность именно на практической части занятия, преподаватели же хотят, чтобы как можно больше

школьников посетило занятия, отмечая важность поставленной цели проекта. Некоторые школы приглашают студентов посетить их еще раз.

Конечно, это не даст мгновенного результата, так как для существенного эффекта необходимо создание критической массы граждан, обученных навыкам первой помощи, для высокой вероятности оказания помощи пострадавшим. Архангельская область не единственный регион, проводящий программу обучения первой помощи. Студенческие спасательные объединения из разных городов России также занимаются просветительской деятельностью в данной области. Важно понимать, что создание условий для широкого оказания первой помощи не произойдет никогда, если не начать делать сейчас

Использованные источники:

1 Вафи Свита, Булычева О.С. Современный взгляд на проблему оказания первой помощи при острой сердечно-сосудистой патологии. // Международный студенческий научный вестник. – 2016. – № 4-2.; [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://eduherald.ru/ru/article/view?id=16124> (дата обращения 27.10.2018)

2 Заболеваемость населения по основным классам болезней [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://arhangelskstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_ts/arhangelskstat/ru/statistics/sphere/ (дата обращения 27.10.2018)

3 Комментарий к статье 31 ФЗ N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://zakoniros.ru/?p=22298> (дата обращения 27.10.2018)

4 Правовая база. Всё о первой помощи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://allfirstaid.ru/node/5> (дата обращения 27.10.2018)

5 Численность населения Архангельской области (включая Ненецкий автономный округ) по полу и основным возрастным группам [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

http://arhangelskstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_ts/adg/ru/statistics/population/ (дата обращения 27.10.2018)

6 10 ведущих причин смерти в мире [Электронный ресурс].
– Режим доступа: <http://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death> (дата обращения 27.10.2018)