

*Курманова Э.Э.*

*студент*

*5 курс, факультет психологии и*

*педагогического образования*

*Крымский инженерно-педагогический университет*

*Россия, г. Симферополь*

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СТАРЕНИЯ В УСЛОВИЯХ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА**

*Аннотация.* В данной статье поднимается вопрос об особенностях старения у пожилых людей, проживающих в геронтологических диспансерах. Проблема состоит в том, что данная категория людей находится в неблагоприятной социально-психологической ситуации, которая негативно влияет на процесс их социализации.

*Ключевые слова:* пожилой возраст, старение, геронтологический пансионат.

*Kurmanova E. E.*

**Student 5 course, faculty of psychology and pedagogical education**

**Crimean engineering-pedagogical University**

**Russia, Simferopol**

**PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF AGING IN TERMS OF  
THE GERONTOLOGY CLINIC**

**Annotation.** This article raises the question of the peculiarities of aging in elderly people living in gerontological dispensaries. The problem is that this category of people is in an unfavorable socio-psychological situation, which negatively affects the process of their socialization.

**Key words:** elderly age, aging, gerontological boarding house.

В пожилом возрасте, происходящие изменения в ценностно-смысловой, мотивационной сферах личности, приводят к качественно иному жизненному ритму. Это проявляется в снижении активной трудовой деятельности, сужении

круга социальных контактов, возникновении физической слабости. Существует взаимосвязь между процессами физического спада функционирования организма и психического угасания интересов. Эта взаимосвязь проявляется в психофизическом снижении активной жизнедеятельности, снижении психической деятельности, что влияет на организм не лучшим образом. Активность пожилых людей проявляется в следующих сферах: выполнение полезной, работы и удовлетворение различного рода интересов. активность в этих сферах способствует сохранению психических и физических функций, позитивной самооценке, препятствует возникновению чувства опустошённости и одиночества. Активная жизненная позиция, обычно определяются ценностно-смысловой сферой личности. активная жизненная позиция должна проявляться во многих направлениях одновременно, воздействовать на сферы умственной и физической деятельности человека и обеспечивать личности чувство безопасности и собственной полезности, а также благожелательного отношения окружающих. Пока продолжается активная деятельность, продолжается и чувство молодости в пожилом возрасте.

В связи с тем, что пожилым людям необходимо чувствовать свою значимость в том месте, где они находятся, возникает проблема существования домов для престарелых, в которых, не редко пожилые люди чувствуют себя покинутыми. Необходимость изучения внутреннего состояния в пожилом возрасте, обусловлено отрицательным воздействием социальной ситуации, которая соответственно влияет на психическое состояние пожилых людей, на их оценку себя и окружающей среды. Особенно это касается пожилых людей, которые проживают в геронтологических пансионатах. Данная категория людей имеют неблагоприятную семейную ситуацию, а также проблемы со здоровьем, что отрицательно влияет на субъективную картину мира, на то, как они ощущают себя в этом мире.

В современной психологии можно выделить несколько подходов к определению старения и старости. В частности, можно вести речь биологических, социально-психологических и психоаналитических аспектах в

изучении данного возрастного периода. Сторонники биологической теории по-разному рассматривают процесс старения. Одни считают, что старение запрограммировано эволюцией и включено в генетический код.

Другие напротив, говорили, что повреждение клеток может происходить случайно. Третьи отмечали, что старение – это процесс интоксикации организма (И.И. Мечников). А.А. Богомолец описал старение как дисгармонию физиологических процессов организма.

По мнению сторонников социально-психологического подхода, старение состоит из трех компонентов: 1) биологический – возрастание уязвимости организма; 2) социальный – потеря социального статуса; 3) психологический – процесс соответствует выбору адаптации к процессу старения, принятию решений и стратегий позволяющих справляться с трудностями.

В психоаналитической теории А. Адлер писал, что в преодолении неполноценности важную роль играет нахождение смысла жизни индивида в помощи другим людям. В пожилом возрасте, при благоприятном прохождении предыдущих возрастных этапов, личность приобретает целостность, характерно чувство выполненного долга, полноты жизни, мудрости (Э. Эриксон).

Ссылаясь на данные подходы, можно сделать вывод о том, что в пожилом возрасте человек переживает изменения социальной ситуации и физического состояния, что сказывается на его психическом благополучии. Среда домов для престарелых лишают стариков смысла их жизни, который заключается в помощи своей семье. Данные подходы указывают на природу возникновения и протекание старения, но не рассматривают то, как пожилые люди воспринимают окружающий их мир и себя в нем.

В типологии Ф.Гизе выделяются три типа стариков и старости:

- 1) старик-негативист, происходит полное отрицание старости, не смотря на явные проявления;
- 2) старик-экстравертированный, старение признается через интроспекцию собственных изменений;

3) интровертированный тип, процесс старения признается очень остро, снижается жизненный тонус, личность склонна жить воспоминаниями.

И.С. Кон [3] выделяет следующие социально-психологические типы старости:

Первый тип – активная творческая старость, человек уходя на пенсию, продолжает проявлять высокий уровень социальной активности.

Второй тип старости характеризуется тем, что люди выходящие на заслуженный отдых начинают заниматься тем, на что у них раньше не хватало времени: хобби, путешествия, самообразование и т.п.

Третий тип (а это преимущественно женщины) посвящают себя служению своей семье. А поскольку домашняя работа нескончаема, то женщинам, занимающимся ею, просто некогда хандрить, скучать. Однако, как отмечают психологи, удовлетворенность жизнью у этой группы людей ниже, чем у первых двух.

Четвертый тип – это люди, которые погружаются в заботы о собственном здоровье. у мужчин данной группы чаще проваливается склонность преувеличивать свои действительные или мнимые недуги.

Помимо благополучного типа старости И.С. Кон [3] также обращает внимание на отрицательные типы развития:

а) агрессивные, старые ворчуны, недовольные состоянием окружающего мира, критикующие все, кроме самих себя, всех поучающие и терроризирующие бесконечными претензиями;

б) разочарованные в себе и собственной жизни, одинокие и грустные неудачники, склонны постоянно обвинять себя за действительные и мнимые нереализованные возможности, делая себя тем самым глубоко несчастными.

Основываясь на главенствующих интересах в пожилом возрасте, А.Качкин разделяет пожилых людей на восемь типов: семейный, одинокий, угасающий, больной, религиозный, творческий, социальный.

На картину мира, помимо социальной обстановки, влияет также сам процесс старения. Е.С Авербух [1; 2] пишет в своей работе, что у людей в

процессе старения меняется отношение к явлениям и событиям, происходят изменения в ценностно-смысловой сфере. Во многих случаях происходит сужение круга интересов, частое брюзжание, недовольство окружающими. Наряду с этим имеет место идеализация прошлого, тенденция к воспоминаниям. У старого человека зачастую снижается самооценка, возрастает недовольство собой, неуверенность в себе.

Исходя из приведенных выше типологий и описания восприятия старости, можно сделать вывод о том, что пожилые люди по-разному встречают старость. Это связано в первую очередь с тем, как они прожили свою жизнь, довольны ли они ею, а во-вторых, с тем в какой ситуации они встретили старость: в одиночестве, среди внуков и детей или в геронтологическом пансионате. Все это накладывает свой отпечаток на картину миру пожилых людей.

Одним из проявлений заботы современного государства о пожилых людях является создание специализированных учреждений, которые предназначены для проживания пожилых и нетрудоспособных людей. Они носят различные названия: дома для престарелых и инвалидов, дома-интернаты, гериатрические диспансеры пансионаты ветеранов труда и т.д. в современном обществе насчитывается большое количество одиноких пожилых людей, кто то из них не создал семью, потерял близких либо вообще не имеет родственников, либо каким-то причинам утратили связь с ними. Именно такой контингент населяет специализированные учреждения. Не редко возникают сложности в межличностных отношениях и психологической совместимости между пациентами гериатрических диспансеров. Что в свою очередь оказывает негативное влияние на состояние здоровья в целом и социально-психологическую адаптацию в частности.

Сформированная общность пожилых не делает их жизнь лучше. Это касается чувства одиночества и отчужденности. Совместное проживание вместе с другими жильцами таких учреждений только усугубляет ощущение покинутости, ненужности, заброшенности. Не востребованность той жизнью и

теми людьми, которые составляли смысл существования пожилого, не только лишает его временной перспективы и значимости своего бытия в мире, но и делает личность экзистенциально одинокой. Именно поэтому пожилые люди, сохранившие частичную способность к самообслуживанию и проживанию в благоприятных жилищных условиях, нехотя переселяются в государственные учреждения, где они постепенно утрачивают связи с привычным окружением.

#### **Используемые источники:**

1. Авербух, Е.С. Расстройства психической деятельности в позднем возрасте / Е.С.Авербух. Ленинград, 1969. - 285 с.
2. Авербух, Е.С. Неврозы и неврозоподобные состояния в позднем возрасте / Е.С.Авербух, М.Э.Телешевская. Ленинград, 1976. - 159 с.
3. Кон И. С. Постоянство личности: миф или реальность? // Хрестоматия по психологии / сост. В. В. Мироненко; под ред. А. В. Петровского. - М., 1987.